

SPORT-STUDIO Fitness-Life

Inh. Thomas Grett
Ernst-Thälmann-Str. 27/28 , 17335 Strasburg , Tel. (039 753) 25 804

Name:

Trainingsziele:

Gesundheitliche Einschränkungen:

Trainingsplan

erstellt am:

von Trainer:



Fitness und Gesundheitssport für jedes Alter

Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:
Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:	Trainiert am:

Kontrolle / Messung der Trainingsfortschritte am:

Erstellung neuer Trainingsplan am:
